

Le Malanguti Sar,
7 000 m, dans le
massif méconnu de
l'Hispar Muztagh,
situé au nord du
Karakoram.

Pakistan L'AVENIR DE L'ALPINISME

De l'Hindu Kuch au Karakoram, du Nanga Parbat au Pamir chinois, le Pakistan abrite la chaîne de montagnes la plus vaste de la planète. L'Himalaya pakistanais représente un appel à l'alpinisme, par ses dimensions, sa beauté, sa rudesse et sa technicité. Sur les cinq géants de 8 000 m, dont le K2, reine des montagnes, ses cent quarante sommets de plus de 7 000 m et ses trois cents de 6 000 m, la moisson de premières restant à réaliser est énorme. Et il y en a pour tous les niveaux. Le Pakistan est aujourd'hui déserté par les Occidentaux, mais demain c'est là-bas que s'écriront les nouvelles pages de l'histoire de l'alpinisme.



Données générales

- Nom complet : Islamic Republic of Pakistan.
- Système politique : république fédérale (quatre provinces) dominée par l'armée. Président général Pervez Musharraf.
- Superficie : 800 000 km².
- Population : 145 millions d'habitants.
- Densité : 175 hab./km².

► Croissance démographique : 2,4 %.

► Capitale : Islamabad (pop. approx. 350 000 personnes).

► Principales ethnies : Punjabi, Sindhi, Pashtu, Baloch, Muhajir.

► Langue officielle : anglais (langue officielle), ourdou (langue nationale), penjabi (48 %), pachto (13 %), sindhi (12 %), cachemiri, baloutchi, seraiiki.

► Religions : islam (religion d'État 96,70 %), christianisme (1,6 %), hindouisme (1,5 %).

Économie

- Monnaie : roupie pakistanaise (Rs).
- Taux de change moyen pour 2000/2001 : 1 USD = 59,43 Rs.
- 1 euro = 52,17 Rs. Taux au 10/10/2002 : 1 euro = 53,69 Rs.
- PIB : 59,4 milliards USD.
- PIB/hab. : 443 USD.

► Taux de croissance du PIB : 2,7 % (2000/2001).

► Taux de chômage : 6 %.

► Industries principales : textile, sucre, huiles végétales, agriculture, ciment, engrais, sidérurgie, chimie, tapis.

► Principaux partenaires économiques : USA, Japon, Allemagne, Royaume-Uni, Arabie Saoudite, Émirats arabes unis, France.

Formalités et autorisations

Passport valide 6 mois après la date de retour. Visa obligatoire. Il ne peut pas être délivré à l'arrivée dans le pays. Pour l'alpinisme et le trek, le visa est de trois mois. Les autorisations peuvent être obtenues auprès du ministère ou de l'Ambassade du Pakistan en France. Il faut prévoir l'ascension six mois à l'avance et régler les droits d'accès.

Adresses utiles

- Site web du ministère du Tourisme pakistanais : <http://www.tourism.gov.pk/> ; fax : + 51-817323.
- Ambassade du Pakistan à Paris : 18, rue Lord-Byron 75008 Paris. Tél. 01 45 62 23 32 (stand.), fax : 01 45 62 89 15 ou 01 45 62 10 39. Pour toute info concernant la montagne, contacter Karim Imammad Hunzai au 01 45 62 64 85.
- Ambassade de France au Pakistan : Diplomatic Enclave G/5 G-PO box 1068 Islamabad. Tél. (921 (51) 2278 730 (à 32), Fax : (921 (51) 2822 583. Web : <http://www.ambafrance-pk.org>

Agences françaises

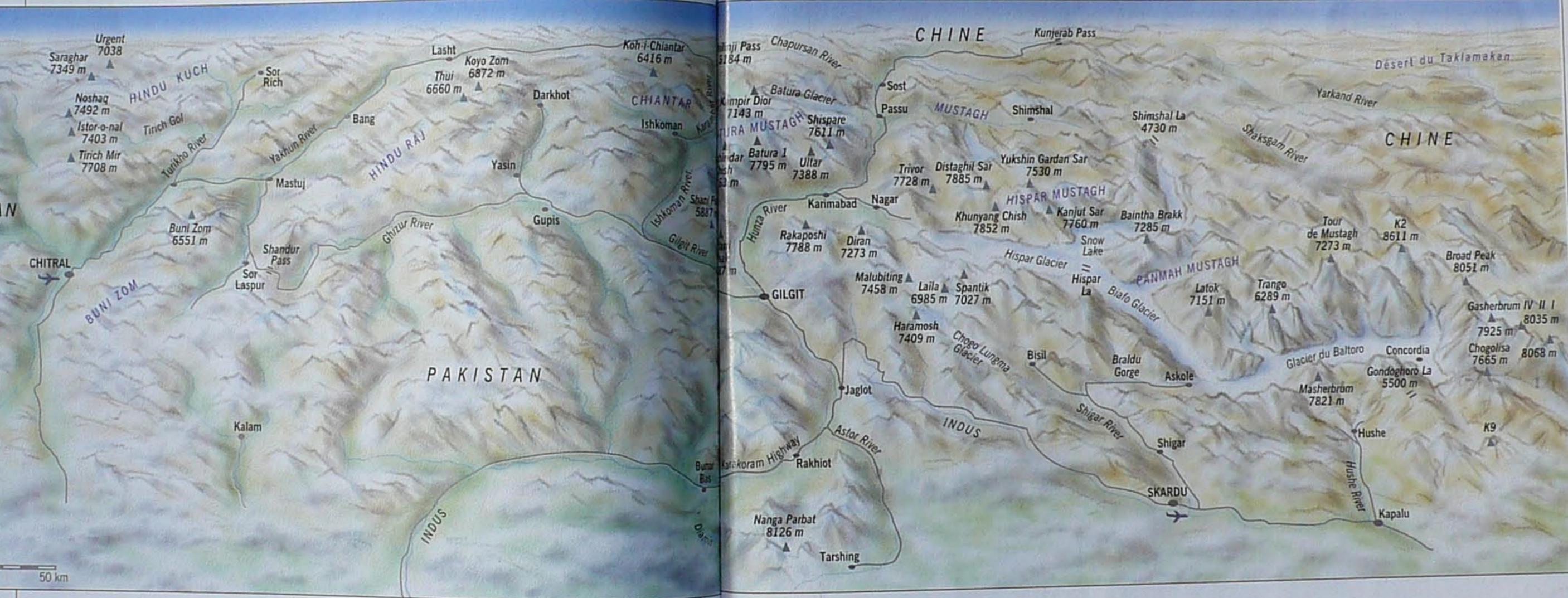
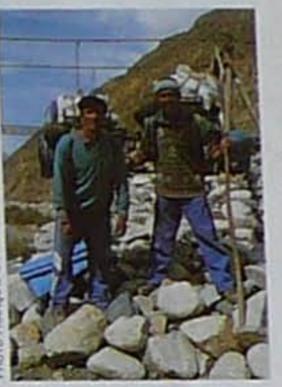
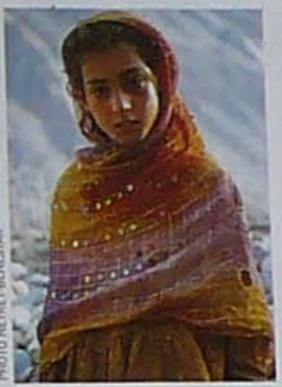
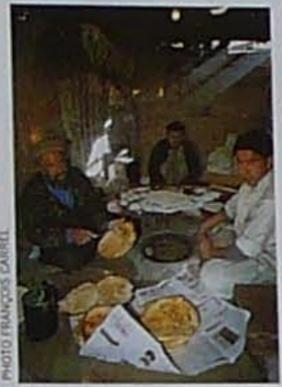
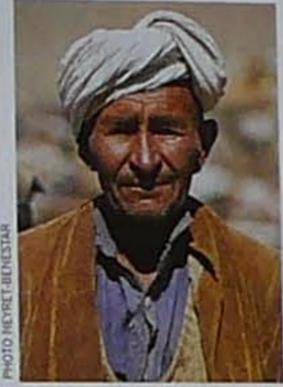
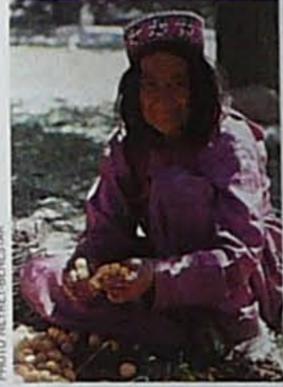
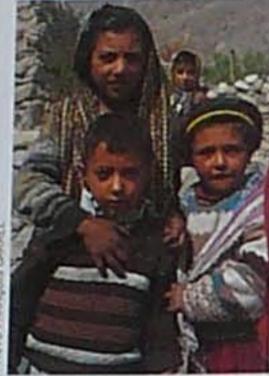
Nombre d'agences de trek et d'alpinisme organisent des ascensions au Pakistan, Gasherbrum II, Spantik, et quelques trekking peaks. Depuis le 11 septembre 2001, les départs se sont raréfiés, voire arrêtés. Une exception notable : Odyssée Montagne a organisé une ascension du Spantik l'été dernier, avec succès et sans le moindre pépin (cf. actus MM n° 262 et www.odysee-montagne.fr).

TRAVELLING SUR LES MONTAGNES DU PAKISTAN

Les massifs du Pakistan, aux dimensions défiant nos repères occidentaux, sont d'une richesse incroyable pour l'alpiniste, quel que soit son niveau. Une extraordinaire moisson d'explorations comme de premières reste à faire sur d'immenses faces et piliers comme sur de plus petits sommets. Voici un relevé de ces trésors, d'ouest en est.

TEXTE PIERRE NEYRET ET JEAN ANNEQUIN

À l'extrême nord du Pakistan, les massifs de l'Hindu Kuch et du Karakoram se rejoignent pour former le complexe de montagnes le plus imposant de la planète : cinq géants de 8 000 m, cent quarante sommets à plus de 7 000 m et trois cents dépassant 6 000 m, enchevêtrés dans un chaos de création du monde sur 500 km de long. De profondes vallées entaillées de routes et de pistes permettent de se rendre relativement rapidement au cœur de ce champ de bataille géologique où l'érosion ne rattrape jamais la poussée tectonique. Les sommets s'élèvent toujours plus haut, laissant aux versants leur raideur originelle, faisant de chaque pointe un défi redoutable pour l'alpiniste. Les Pakistanais le disent : « Nos montagnes sont dangereuses. » Il faut être montagnard dans l'âme pour aimer ces régions arides et brutes, pour aimer marcher sur des pierres à l'infini et se sentir englouti dans ce labyrinthe féerique...



PRATIQUE GÉNÉRAL

une route asphaltée bifurque de la KKH pour tourner à l'Est et remonter les spectaculaires hautes gorges de l'Indus jusqu'à la plaine de Skardu au Balitistan. Ces axes sont ouverts toute l'année. Ils peuvent être coupés par des éboulements, mais le corps d'armée qui se charge de leur entretien (FWO) les dégage rapidement.

La compagnie de bus gouvernemental NATCO assure des liaisons quotidiennes entre Rawalpindi, Gilgit, Skardu, et Hunza, jusqu'au poste frontière de Sust. Toutes les gares routières de ces villes ont un guichet où l'on doit réserver la veille pour les longs trajets. Des bus directs, confortables, climatisés, permettent de voyager correctement. Exemple de prix : Rawalpindi-Gilgit en bus direct, 600 km, 16 heures, 800 roupies (12 €). Compter la moitié de ce prix pour un bus moins confortable. D'autres compagnies, privées, assurent ces trajets dans des minibus, *coasters*, ou *hiace*, un peu plus rapides. Vous pouvez choisir les voyages de nuit ou de jour, faites-le au moins une fois de jour pour voir du pays.

La voie de l'Hindu Kush est plus complexe puisque la vallée de Chitral ne s'ouvre pas sur le Pakistan mais sur son voisin l'Afghanistan. La route d'accès principale depuis Peshawar traverse les régions pathans de Dir et franchit le difficile Lowari Pass à 3 200 m. La large piste poussiéreuse que les bus et camions peuvent emprunter serpente alors sur 47 épingles pour perdre 2 000 m de dénivellation en 20 km ! Le col est ouvert du 15 mai au 15 novembre. Des compagnies privées assurent des trajets quotidiens, depuis les gares routières de Rawalpindi ou Peshawar. Le voyage est long, dix-huit heures.

Un deuxième accès, fréquentable uniquement par des jeeps, relie Chitral à Gilgit via le col de Shandur à 3 719 m, par une piste de 400 km en partie asphaltée. Des bus couvrent une partie du parcours, jusqu'à Gupis ou même Phandar. Le voyage en jeep avec chauffeur coûte environ 7 000 roupies pour deux jours et un maximum de 4 personnes/jeep. Fermé en hiver.

Les pistes des villages Aujourd'hui tous les villages des montagnes du nord sont reliés par des pistes. Les transports collectifs sont assurés par des initiatives privées, dont l'importance est variable d'un endroit à l'autre. Ces « cargos jeeps » partent quand ils sont pleins. Plus simple, mais plus cher est de faire appel aux

services d'un chauffeur de jeep. Demandez à votre hôtelier qui vous trouvera quelqu'un rapidement. Négocier le prix au coup par coup avec le chauffeur, en fonction de la durée de l'embauche et des trajets effectués. Exemple de prix : Gilgit Tarshing (Nanga Parbat Rupal), 1 journée de transport, 2 800 rp.

L'avion PIA assure des liaisons aériennes sur les trois villes de montagne : Chitral, Gilgit, Skardu. Ces vols ne prennent qu'une heure, au lieu de 16 à 24 heures par la route ! Des vieux Foker 40 places (trente ans d'âge...) desservent Chitral et Gilgit, et un Boeing 737 assure la liaison sur Skardu. Ces vols sont somptueux, ils passent au-dessus des montagnes du Kohistan couvertes de grands alpages, tournent autour du Nanga Parbat, survolent les gorges de l'Indus. Attention, ils sont soumis à des conditions météo capricieuses, en moyenne un vol sur deux est annulé. Il est préférable d'acheter (ou de faire acheter par une agence) son ticket au Pakistan, vous le payerez moins cher et vous pourrez vous le faire rembourser en cas d'annulation du vol. Obligation de confirmer la veille du départ aux bureaux de PIA. 50 € environ l'aller simple.

Hébergement

Il est très facile de se loger au Pakistan, les infrastructures hôtelières sont nombreuses dans toutes les catégories. Pour un voyageur petit budget, prévoyez 200 rp par nuit pour une chambre double avec douche. Pour du tout confort, 500 à 1 000 rp.

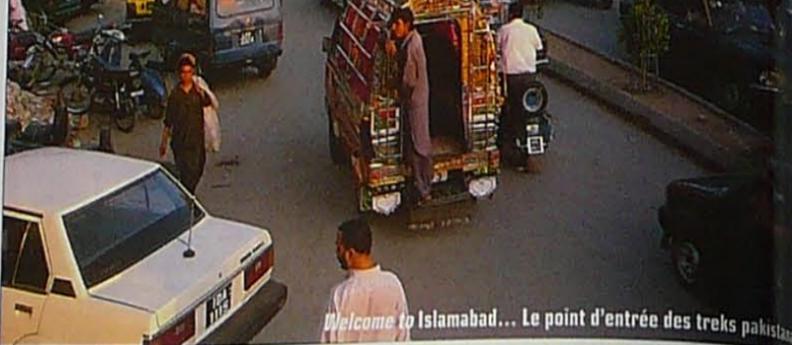
Islamabad

La ville récente (1961) d'Islamabad est plutôt une ville d'affaires. Sa voisine Rawalpindi est plus vivante et propose une gamme d'hôtel pour toutes les bourses. Le Regent, à Committee Chowk offre un excellent rapport qualité/prix (1 000 rp la nuit, air conditionné, TV). L'Alfalah, à Saddar Bazar, pour loger pas cher du tout (200 rp), mais propre, avec un très bon restaurant.

Chitral

L'excellent Mountain Inn, avec son jardin, ses expos photos sur les Kalash, son équipe sympathique. 700 rp. Excellent rapport qualité/prix pour le Chinar Inn, avec jardin, 250 rp. Nombreux logements dans les vallées kalash, la plus équipée étant celle de Bumburet. Quelques petits établissements dans les villages principaux de la vallée de Chitral : Buni, Mastuj, Rumbur, Garam Sheshma. Sinon prévoyez de camper.

Gilgit



Welcome to Islamabad... Le point d'entrée des treks pakistans

Le Madina Hôtel, NLI Chowk, rendez-vous des trekkers individuels. Accueil chaleureux, bons conseils, guides locaux, chauffeurs de jeeps. Tout pour préparer son trek dans une bonne ambiance en profitant d'un jardin ombragé. 200 à 300 rp.

Hunza

Les villages importants de Hunza disposent tous d'un ou de nombreux hôtels : Karimabad : La capitale de Hunza, avec des dizaines d'établissements. Le Hill Top Hotel est agréable avec un beau jardin panoramique. 500 rp. Le moins cher reste le Haider Inn, tenu par un très sympathique chite, 150/200 rp. En haut de l'oasis, surplombant Altit, l'hôtel perché de Eagle Nest offre une vue spectaculaire (accessible en jeep).

Du côté de Nagar, noter

l'excellent Diran guest house à Minapin (500 rp) et à Hobar le Hobar Inn, construit en haut de l'oasis, à deux pas du grand canyon creusé par le glacier.

Dans le haut de Hunza, appelé Gojal : Des hôtels de 150 à 600 rp à Gulmit, au lac de Borit (sous la face nord de l'Ulltar), à Passu, Sust.

La vallée de Chapursan

récemment ouverte aux étrangers, accueille des touristes dans la guest-house « Pamir Serai », tenue par un excellent guide wakhi à l'allure de Gengis Khan, Alam Jandaño.

Au Baltistan

Skardu

Le magnifique emplacement de l'hôtel PTDC, avec son jardin en pelouse surplombant l'Indus, justifie son tarif élevé (1 000 à 1 500 rp). Moins cher le Karakoram Inn 250 rp.

Dans les villages du Baltistan, camping dans des endroits déterminés par les villageois.

Autour du Nanga Parbat, petits hôtels à Astore et à Tarshing (face sud). Camping et bungalows confortables donnant sur un paysage sublime à Fairy Meadows (face nord). Tarifs assez élevés mais camping possible dans les grands jardins et

terrasses gazonnées.

Sur la KKH, préférez des haltes à Chilas (Chilas Inn) (mi-chemin entre Islamabad et Skardu), ou au PTDC de Besham, construit à l'écart de la ville kohistani, devant les berges sableuses d'un grand coude de l'Indus.

Tenue vestimentaire

Tenue correcte exigée pour les treks au Pakistan, l'accueil des populations en sera d'autant plus chaleureux. Pas de short, pas de débardeur. De nombreux trekkers adoptent la tenue locale appelée *shalwar khamiz* :

LIBRAIRIE EN LIGNE

Commandez vos guides, cartes et ouvrages sur www.trekmap.com

GUIDES

Lonely Planet Trekking in the Karakoram and Hindu Kush, J. Mock et K. O'Neil, 2002. Ouvrage de référence. En anglais seulement.
Le Grand guide du Pakistan, éd. Gallimard. Bien illustré, une partie courte sur les montagnes.

LITTÉRATURE

Peu ou pas d'ouvrages en français. Le livre de photos de Shiro Shirahata, *Karakoram, mountains of Pakistan* reste une référence.

Hautes vallées du nord Pakistan, visions de montagnards, G. Bénestar et P. Neyret, éd. Transboréal. Un tour d'horizon de ces régions, fruit de douze années de voyage dans l'Hindu Kush, Pamir, Karakoram et Nanga Parbat. A paraître (octobre 2005).

Cachemire, le paradis perdu, C. Arpi, éd. Picquier. Histoire ancienne et contemporaine (jusqu'à 2004).

Du Tyrol au Nanga Parbat, H. Bulh, avec le récit de son ascension finale en solitaire au Nanga en 1953.

Shimshal, par-delà les montagnes, J.-C. Legros, éd. Glénat. Très bon roman basé sur la légende de Shimshal.

The Gilgit game et When men and mountains meet, J. Keay, récits historiques relatant les péripéties des agents britanniques et aventuriers espions de la seconde moitié du XIX^e siècle (en anglais).

CARTOGRAPHIE

Karakoram : Karakoram sheet 1 (Batura/Hunza/Shimshal/Biafo) et sheet 2 (Baltoro/Siachen) - 1/250 000 (1 mm = 250 m !) - Publiée par la Swiss Foundation for Alpine Research. La carte orographique la plus précise. Vente en ligne : <http://www.alpineresearch.ch/alpine/en/shop.html>
Nanga Parbat : pour l'ensemble du massif, la carte américaine *Gilgit, series U502, Sheet NI 43-2*, 1/250 000. Disponible en ligne sur www.t-online.de

Plus précise mais ne couvrant pas la totalité du tour, la carte allemande au 1/50 000 Nanga Parbat. Groupe éditée par la Deutscher Alpenverein (DAV).
Hindu Kush : carte américaine au 1/250 000 *Army map service* séries U502 NJ43-13 (Mastuj, Boroghil), téléchargeable : <http://blankonthemap.free.fr>
Carte anglaise au 1/63 360° du British survey of India, en 7 feuilles, très précises mais introuvables...

PRATIQUE GÉNÉRAL

un pantalon bouffant et une longue chemise, très confortable pour la marche. Les femmes trouveront également des tenues très élégantes au bazar de Rawalpindi. Le voile n'est obligatoire que pour visiter les mosquées.

Environnement

Flore de montagne d'une grande richesse, avec beaucoup de similitudes avec nos fleurs de alpes. Des prairies d'edelweiss tapissent les pieds du Nanga Parbat, des potentilles couvrent les alpages de l'Hindu Kush. Le Karakoram est plus aride, seules les amoisées odorantes couvrent un sol poussiéreux. Les buissons d'arbusiers et des petits saules colonisent les points d'eau, formant ce que les autochtones appellent les « jungles ». Il faut monter à 4 000 m pour voir des fleurs poussant dans des prairies d'herbe rase et clairsemée. Faune intéressante mais très farouche. Les *ibex* (bouquetins) respectent une distance de fuite de deux kilomètres ! On pourra voir des *bharals* (*blue sheep*) dans la région de Shimshal, des aigles, des marmottes dans le secteur du Nanga Parbat, sur le plateau du Boroghil et dans le Pamir. Les plus chanceux verront des Marco Polo Sheep (grand mouflon aux cornes spiralées, cité par Marco Polo lors de son passage du Pamir au XII^e siècle) des ours noirs, ou encore des léopards des neiges...

Permis de trek - réglementation

Les zones de trek sont divisées en *open zone*, *restricted zone* et *dosed zone*.

Open zone : 90 % des montagnes se situent en *open zone*, aucune démarche administrative ni permis ne sont demandés.

Hindou Raj, Hunza, Gojal (Shimshal, Chapursan, Misgar) Nagar, Hispar/Snow Lake/Biafo, Nanga Parbat.
Restricted zone : Les zones en « restricted areas » se trouvent près de la ligne de contrôle avec l'Inde et près de la frontière afghane, ainsi que tous les sommets dépassant 6 000 m. La réglementation impose de s'assurer la présence d'un guide pakistanais agréé par le ministère du Tourisme. Un *briefing* et *debriefing* au ministère du Tourisme à Islamabad sont obligatoires. Un permis payant est demandé pour certaines zones : 50 US\$ par personne. Pour ces destinations, il est préférable de faire appel à une agence de trekking. Le haut des vallées kalash, le camp de base du Tirich Mir et la

Sécurité

Au Pakistan comme ailleurs, il est déconseillé de se promener seul dans des zones désertes. Il est impératif de partir en montagne accompagné d'un guide pakistanais, de préférence originaire d'un village de cette montagne. Le guide se charge d'embaucher les porteurs, il connaît les personnes qui vivent en alpages, il raconte la vie dans

vallée de Turikho, la vallée de Yakhun/plateau du Boroghil/col de Chilinji, le glacier du Baltoro et la vallée de Hushe (Masherbrum, Gondogoro, K6 & K7).

Closed zone

Les *closed zone* sont sur la ligne de contrôle dans l'est du Karakoram, avec les massifs du Saltoro et toutes les vallées glaciaires qui côtoient le glacier de Siachen. Un espace de très grosses montagnes malheureusement souillées par la présence militaire des Pakistanais et Indiens.

À Chitral, vous devez vous présenter au bureau de police pour des formalités d'enregistrement, en précisant les secteurs où vous aller marcher. Ils se méfient des étrangers qui veulent se rendre en fraude en Afghanistan.

Porteurs

Les porteurs pakistanais appliquent des règles strictes. Les charges sont pesées chaque matin. La charge max (de 15 à 20 kg) dépend de la difficulté du terrain et de l'altitude. Chaque itinéraire est comptabilisé en nombre de stage, il peut y avoir d'un à trois stages pour une journée de trek. Les porteurs sont payés au stage, entre 200 rp et 250 rp selon les vallées. Le Lonely Planet « Trekking » sert souvent de base de calcul. Convenez d'un tarif avec le chef des porteurs avant votre départ.

Sur place

Totalement individuel : nombreux sont les voyageurs/trekkeur individuels au Pakistan. La qualité des infrastructures routière et hôtelière permet de voyager facilement et d'accéder aisément aux départs des treks. Les bazars des villes principales sont assez achalandés pour pouvoir se procurer toute la nourriture et le matériel de cuisine nécessaires à des séjours

itinérants. De nombreux itinéraires sont de courte durée et nécessitent une logistique « légère » qui ressemble à ce que l'on peut faire dans les Alpes. Vous gagnez en bus ou en jeep le dernier village au départ du trek, vous embauchez 2 ou 3 porteurs dans la soirée et le lendemain vous partez pour camper près des glaciers et des faces géantes.

Engagement de guide/chauffeur Une solution très souple et pratique pour parcourir le nord Pakistan en faisant des petits treks variés est d'engager un chauffeur/guide pour plusieurs jours, et partir en trek avec lui. Discutez le prix global du séjour avec lui. Exemple de tarif en 2004 pour un engagement de deux semaines dans un petit périmètre entre Hunza, Nagar, Gilgit, Bagrot, et partir en trek avec lui. Ces guides chauffeurs sont des indépendants qui trouvent leurs clients dans les hôtels. Demandez à votre logeur. Une adresse sur Gilgit : Yaqoob Khan - Gupis - yaqoobgupis@yahoo.com.

Agence de trekking pakistanaise Pour les treks plus longs, ou bien ceux situés en *restricted zone*, ou bien pour ne pas se prendre la tête à faire les courses et tout organiser. Des agences de tourisme proposent des services de qualité, assurés l'hébergement, les transports, le matériel de camping, la nourriture et l'embauche des porteurs. Vous discutez du niveau de confort et du prix de votre séjour. Attention : si vous n'embauchez pas de cuisinier, vous devez prévoir de faire à manger pour toute l'équipe qui sera avec vous.

Les agences sont nombreuses, sauf à Chitral.
À Islamabad : Adventure Tour Pakistan Naiknam Karim E-mail : enquiry@atp.com.pk Site : www.atp.com.pk Spécialiste expéditions/grands treks.

À Chitral : Hindukush Trails, Maqsood ul Mulk, Mountain Inn, Chitral Tél. (0933) 412800 Fax (0933) 412668 E-mail : culture@trails.sdnpk.undp.org
À Gilgit : Fairy Meadows Tour Hidayat Hussein airport road - Gilgit E-mail : hidexp2001@yahoo.com - www.geocities.com/fmtours2000
À Passu (basés à ISB) : Explore Pakistan Meharban Karim E-mail : info@explorepak.com Site : www.explorepak.com
Baltistan Tours Mohamamd Iqbal E-mail : btadvent@karakoram.sdnpk.undp.org Pour une liste détaillée de toutes les agences, classées par région, consultez la page <http://www.mockandoneil.com/bi/odiv-b.htm>.

Hindukush Trails, Maqsood ul Mulk, Mountain Inn, Chitral Tél. (0933) 412800 Fax (0933) 412668 E-mail : culture@trails.sdnpk.undp.org

À Gilgit : Fairy Meadows Tour Hidayat Hussein airport road - Gilgit E-mail : hidexp2001@yahoo.com - www.geocities.com/fmtours2000

À Passu (basés à ISB) : Explore Pakistan Meharban Karim E-mail : info@explorepak.com

Site : www.explorepak.com
Baltistan Tours Mohamamd Iqbal E-mail : btadvent@karakoram.sdnpk.undp.org

Pour une liste détaillée de toutes les agences, classées par région, consultez la page <http://www.mockandoneil.com/bi/odiv-b.htm>.

Agences françaises

Depuis le 11 septembre, les programmes des agences françaises sur le Pakistan ont quasiment disparu. Quatre agences seulement proposent la destination.

Allibert : Baltoro Gondoro et un tour en jeep + trek dans le secteur Nanga Parbat, plateau du Deosai et Skardu.

Odyssée Montagne : des grands treks avec trekking peak :

Shimshal, tour du Nanga Parbat, Baltoro Gondogoro, Khurdopin Snow Lake, Yakhun Chilinji pass.

Tamera : trek à Shimshal, jeep et treks en Hindu Kush et Hunza, Baltoro Gondogoro.

Tirawa : Jeep et treks en Hindu Kush/Hunza & Nanga Parbat, trek en Hindu Kush (Karambar/Boroghil/Darkot), Baltoro Gondogoro.

D'autres agences proposent également la destination : Akaina, Nomade, Stages et Expé (voir treks en partance).

Trek et randonnées

Au Pakistan, dans l'Himalaya indien et Kirghiz.

D'autres trek en Asie du Sud-Est, Amérique du Sud, Méditerranée, Europe, au Proche-Orient, en Afrique saharienne, Afrique de l'Est et de l'Ouest.

Photos: © Aline Perier - Jean-Marc Porze - Catherine Ferris

TAMERA

Voyages d'Aventures



26 rue du Bœuf, 69005 Lyon

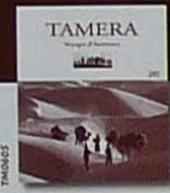
Tél : 04 78 37 88 88 - Fax : 04 78 92 99 70

E-mail : tamera@tamera.fr - Web : <http://www.tamera.fr>

Je désire recevoir gratuitement le catalogue Tamera 2005

Nom, Prénom :

Adresse :



► pour un porteur engagé pour moins d'une semaine : 50 % du salaire le jour de l'embauche, le reste en arrivant au camp de base.
► pour un porteur engagé pour plus d'une semaine : 50 % du salaire le jour de l'embauche pour une semaine. L'autre moitié payée à la fin de la 1^{re} semaine. Les payes suivantes seront effectuées hebdomadairement. Un porteur qui

marche avec une expédition pendant plus de 7 jours aura droit, tous les 7 jours, à un jour de repos payé. Sur ce point, le guide "Trekking in the Karakoram & Hindukush", de Lonely Planet, est très détaillé et précis. Sur des treks ou approches longs avec passage de cols neigeux, il est donc préférable d'avoir un bon encadrement pour gérer parfois plus d'une centaine d'hommes et de charges.

Difficultés liées au pays
► Il est difficile de trouver du matériel de montagne à Islamabad.
► Les relations amicales et de confiance sont souvent plus longues et difficiles à établir qu'au Népal. En revanche, elles sont durables.
► Il est difficile de trouver de la nourriture variée et de type occidental pour le camp de base.

► Les routes sont souvent bloquées par des intempéries. Ne pas le prendre en compte, c'est risquer de ne pas avoir assez de jours pour tenter le sommet ou de rater son vol international au retour.
► Les accès sur les glaciers comme au pied des faces peuvent prendre du temps, être difficiles, voire impossibles. Pour un sommet d'exploration, prévoir du temps.

Premières à faire

Ce n'est pas un pays où les sommets sont faciles. À quelques rares exceptions, les sommets présentent tous des faces impressionnantes de

complexité. Voici quelques exemples de sommets, connus ou non, et leurs faces restant encore à explorer. Cette liste est loin d'être exhaustive :

► **Tours de rochers** : tous les piliers bordant le glacier Uzum Brakk (entre 5 000 et 6 500 m, dans le Panmah Muztagh), les piliers ouest de l'Hachindar Chish (6 800 m)...

► **Grandes faces mixtes** : face nord-ouest du Baintha Brakk (7 285 m, depuis le Snow Lake), face nord du Yukshin Gardan Shar (7 530 m), face nord-ouest du Kanjut (7 760 m), la superbe face sud du Pumari Chish (7 350 m), face nord du Trivor (7 728 m), la face nord de l'Istor-o-Nal est (7 276 m)...

► **6 000 plus abordables** : Virjerab Peak 2 et 3 (6 650 m, à l'est de Shimshal), la face nord du Gama Skha Lumbu (6 282 m, au-dessus du glacier du Biafo)...

Chari Khand, 5 886 m
(groupe de Naltar).

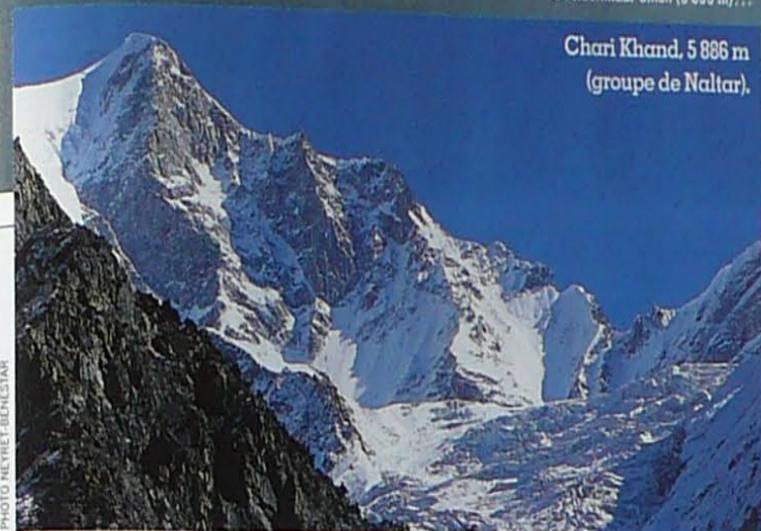


PHOTO NEYRET-BENESTAR

AU CENTRE, LA RÉGION DU NANGA PARBAT ET LE PAYS HUNZA

Nanga Parbat

Au nord du Pendjab, en pilier d'angle de l'Himalaya, le Nanga Parbat est plus qu'un sommet, c'est un massif à lui tout seul, présentant une arête faîtière de près de 20 km avec une vingtaine de pics différenciés et des versants démesurés. Il est difficile de trouver un objectif qui ne soit pas écrasé par l'omnipotence du sommet principal qui couronne l'ensemble à 8 126 m.

En chiffres : 21 pointes individualisées, dont la moitié au-dessus de 7 000 m.

Type d'ascension : expéditions de très grande envergure nécessitant plusieurs camps d'altitude.

Accès : la montagne domine le fleuve Indus et la célèbre Karakoram Highway (KKH), à une journée de route d'Islamabad. Les camps de base des différents versants du Nanga Parbat sont à une ou deux journées de marche du terminus des

pistes qui desservent les villages à ses pieds, que ce soit versant Rupal (via Astore et Tarshing), Raikot, ou Diamir (via Bunar Bas).

Haramosh/Rakaposhi/Spantik

C'est un groupe de montagnes imposantes, au nord-est de Gilgit, entre la vallée de Hunza à l'ouest, la vallée de Chizar au Baltistan à l'est et l'Indus au sud. Certains sommets sont très proches de la Kakaroram Highway d'où l'on peut admirer le Rakaposhi, le Diran et le Spantik. Les autres sont dissimulés au fond des vallées profondes qui entaillent les flancs sud ou sur les rives du grand glacier du Chogolungma.

En chiffres : 10 sommets à plus de 7 000 m, 27 au-dessus de 6 000 m.
Sommets phares : Rakaposhi (7 788 m), Diran (7 273 m), Malubiting (7 458 m), le Laila (6 985 m), Haramosh (7 409 m), Miar (6 824 m), Bilchar (6 134 m).

Malubiting, 7458 m (groupe Haramosh).

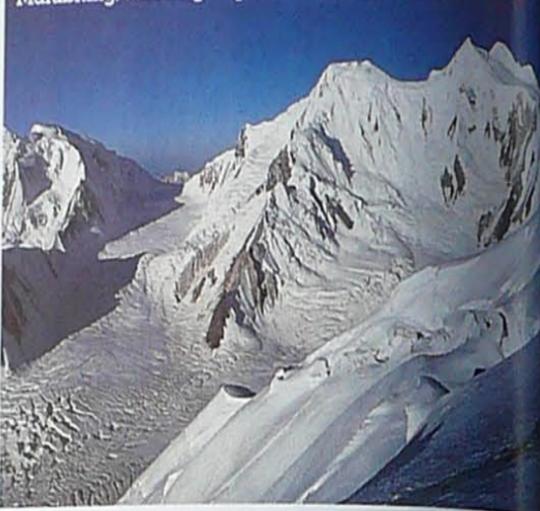


PHOTO DANIEL PETRAUD

Challenge : tous les 7 000 m, le plus facile étant le Spantik, par son versant oriental. La pointe NW du Malubiting à 7 300 est vierge. Le Miar et la majorité des 6 000 restent inviolés. La pyramide de neige et de glace du Laila fait rêver.

Diran, 7 257 m
(groupe Rakaposhi).



PHOTO NEYRET-BENESTAR

Type d'ascension : principalement des grandes courses à dominante glaciaire, nécessitant l'installation de plusieurs camps.

Accès : par le sud : Islamabad - Gilgit - vallée de Bagrot ou Haramosh, plus 2 jours de marche pour les camps de base. Par l'est : Islamabad - Skardu - Shigar - Doko, plus 4 jours de marche pour les camps de base le long du glacier de Chogolungma. Par l'ouest et la vallée de la Hunza : Islamabad - Gilgit - Hunza - Nagar. Un jour de marche pour le camp de base du Rakaposhi, 4 à 5 pour le Malubiting.

Naltar

Tout près de Gilgit, la vallée de Naltar est boisée et accueillante. Prolongeant au sud, le massif du Batura Muztagh, les sommets sont ici beaucoup moins élevés, offrant un éventail de jolies courses dans une ambiance alpine.
En chiffres : 10 sommets de plus de 5 000 m.

Sommets phares : Shani Peak (5 885 m), Sentinel (5 260 m), Charikand (5 888 m), Twin Peak (5 800 m), Snow Dome (5 029 m).

Type d'ascension : technique alpine sur des sommets à dominante rocheuse et mixte.

Accès : Islamabad - Gilgit - Naltar, plus 0 à 2 journées de marche.

avant le glacier du Karambar. En remontant vers le nord, on peut faire la jonction avec le glacier du Yashuk Yaz et ses montagnes environnantes.

En chiffres : 16 sommets de plus de 7 000 m, 24 au-dessus de 6 000 m.

Sommets phares : Batura I (7 795 m), Ultar (7 388 m), Hachindar Chish (7 163 m), Shispare (7 611 m), Kampir Dior (7 143 m), Passu Peak (7 284 m).

Type d'ascension : entreprise de grande envergure, tant glaciaire que mixte ou rocheux, nécessitant plusieurs camps d'altitude.

Challenge : le pilier sud-est de l'Ultar et ceux de l'Hachindar Chish sont somptueux, plus de 20 sommets sont vierges dont le Hunza Peak au-dessus de Karimabad.

Accès : par l'ouest : Islamabad - Gilgit - Ishkoman - Imit, plus 2 à 3 jours de marche.

Par l'est et la vallée de la Hunza : Islamabad - Gilgit - Hunza. Les quatre vallées qui desservent les sommets requièrent des marches d'approche plus ou moins longues : Hassanabad, 2 à 3 jours. Ultar Nala, 1 jour, glacier de Passu et de Batura, 3 à 5 jours, et au nord la vallée de Chapursan, 2 à 3 jours.

Ghujerab

Dans sa partie la plus au nord, le Karakoram s'abaisse pour se fondre avec les montagnes des Kun Lun chinois. Le Ghujerab est une région aride entaillée de profonds canyons et hérissée d'aiguilles de marbre déchiquetées. C'est le territoire de la communauté shimshali qui exploite les grands alpages du Shimshal Pass. Certaines vallées

Aiguilles de Passu (Tupopdan), 6 100 m (Ghujerab).

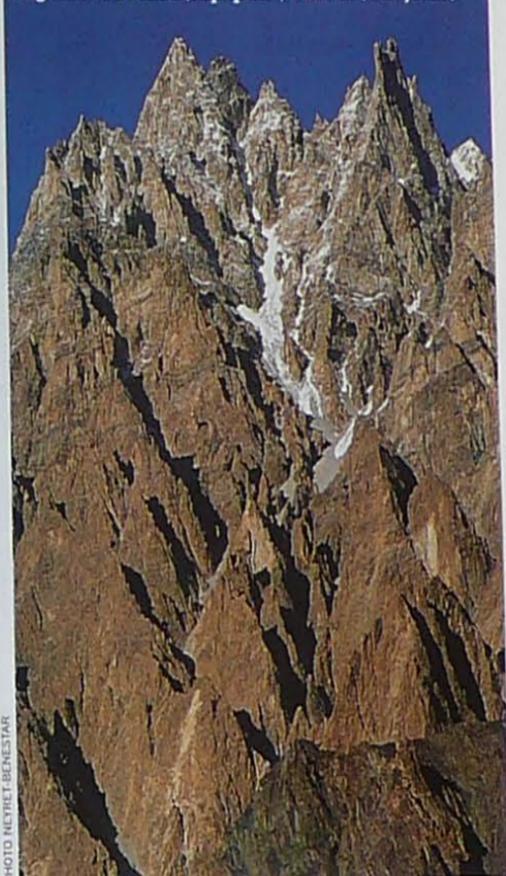


PHOTO NEYRET-BENESTAR

Sommet sans nom, 6 500 m, près de Shimshal (Gujerab).

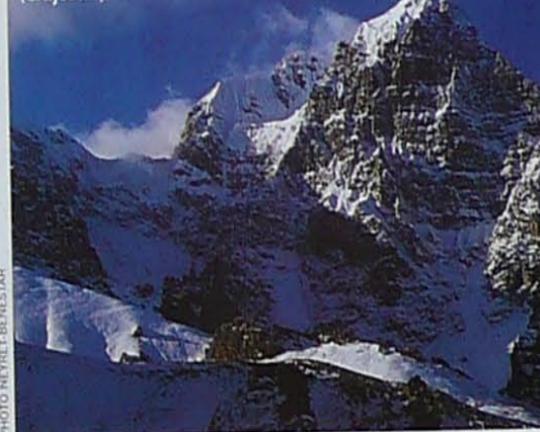


PHOTO NEYRET-BENESTAR

renfermant de jolis sommets glacés avoisinant les 6 000 m ont à peine été visités. Un beau terrain de jeu pour des expéditions légères (lire reportage p. 60).

En chiffres : peu de chiffres pour ce massif, mais sur certaines cartes on dénombre une trentaine de sommets de plus de 6 000 m.

Point culminant : Karun Koh (7 164 m).

Type d'ascension : sommets glaciaires faciles ou escalades d'aiguilles difficiles. Technique alpine.

Accès : Islamabad - Gilgit - Passu - vallée de Shimshal, plus 2 à 7 jours de marche.

Nanga Parbat, versant Raikot.

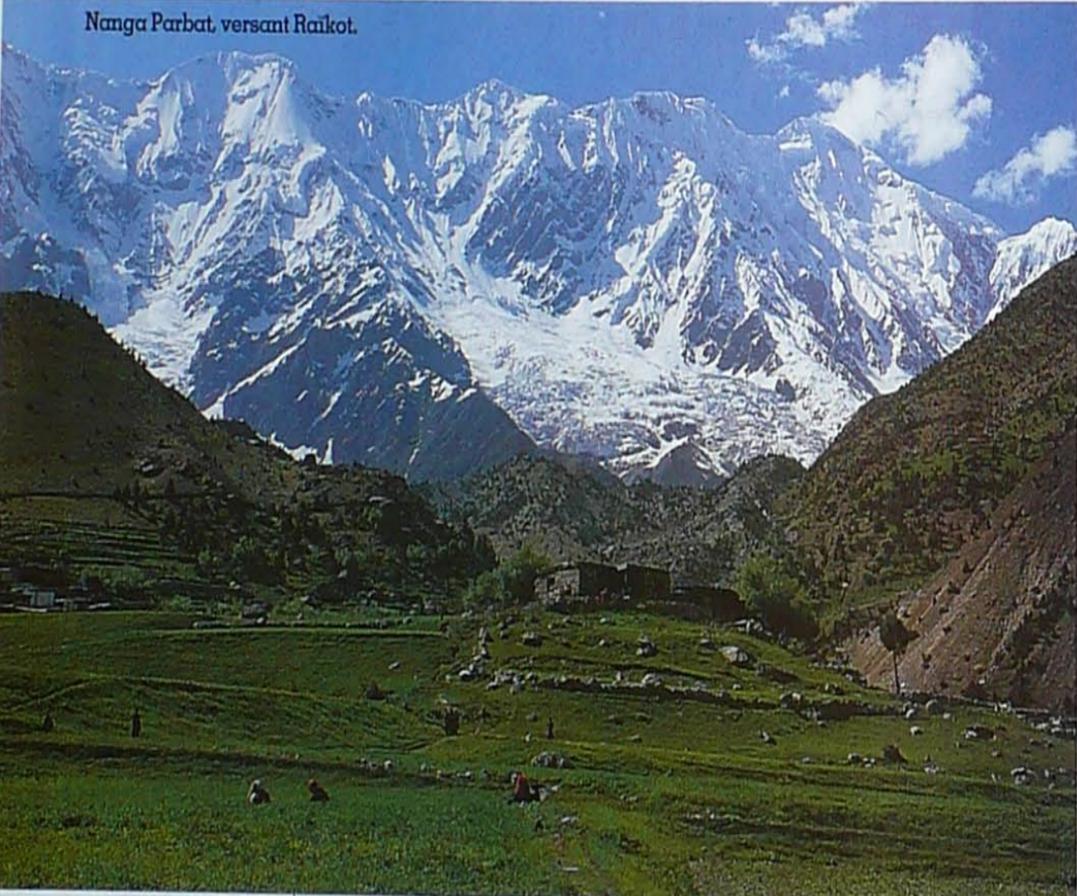


PHOTO NEYRET-BENESTAR

PHOTO NEYRET-BENESTAR

Bibliographie

► "The Karakoram, Mountains of Pakistan", de Shiro Shirahata. Éditions Ferezsans (pvt.) Ltd. 192 p. Un livre de photos en couleurs superbes pour rêver ou trouver les images d'une face. Une référence.
► "Trekking in the Karakoram & Hindukush", de John Mock, Kimberley et O'Neil. Guide Lonely Planet, deuxième édition, janvier

2002. Précis, bourré d'infos, mais malheureusement non traduit en français. En vente sur le www.lonelyplanet.com.

► "Le Grand guide du Pakistan", ouv. coll. Éditions Gallimard, juin 2000. 26,95 euros. Un beau livre, avec l'histoire, la culture, la géologie...
► "Karakoram", de Pervez Ahmad Khan. Ed. André Delcourt. Un beau livre en français, texte et photos.

► "The Unique Mountains", de Naseer Ullah Awan. Ed. Alpine Club Pakistan, 1990. Un livre utile, texte et photos, à trouver au Pakistan.

anglaise en quatre feuilles, peu précise mais avec des descriptions d'itinéraires d'accès et de treks.

Cartes de l'Hindu Kuch

► Carte américaine au 1 : 250 000 "Army map service", peu précise.
► Carte anglaise au 1 : 63 360 "British survey of India", en sept feuilles, très précise mais très difficile à trouver.

Cartes du Karakoram

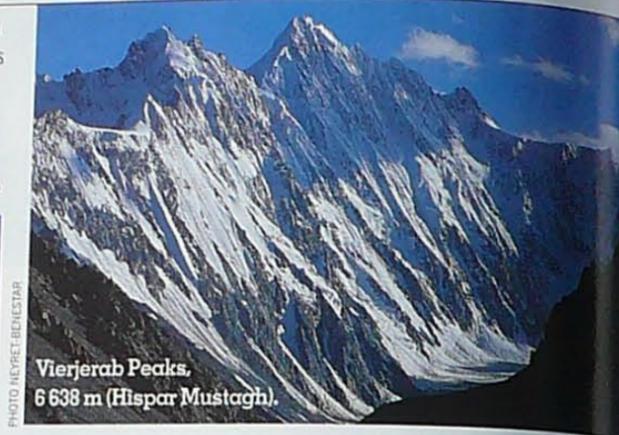
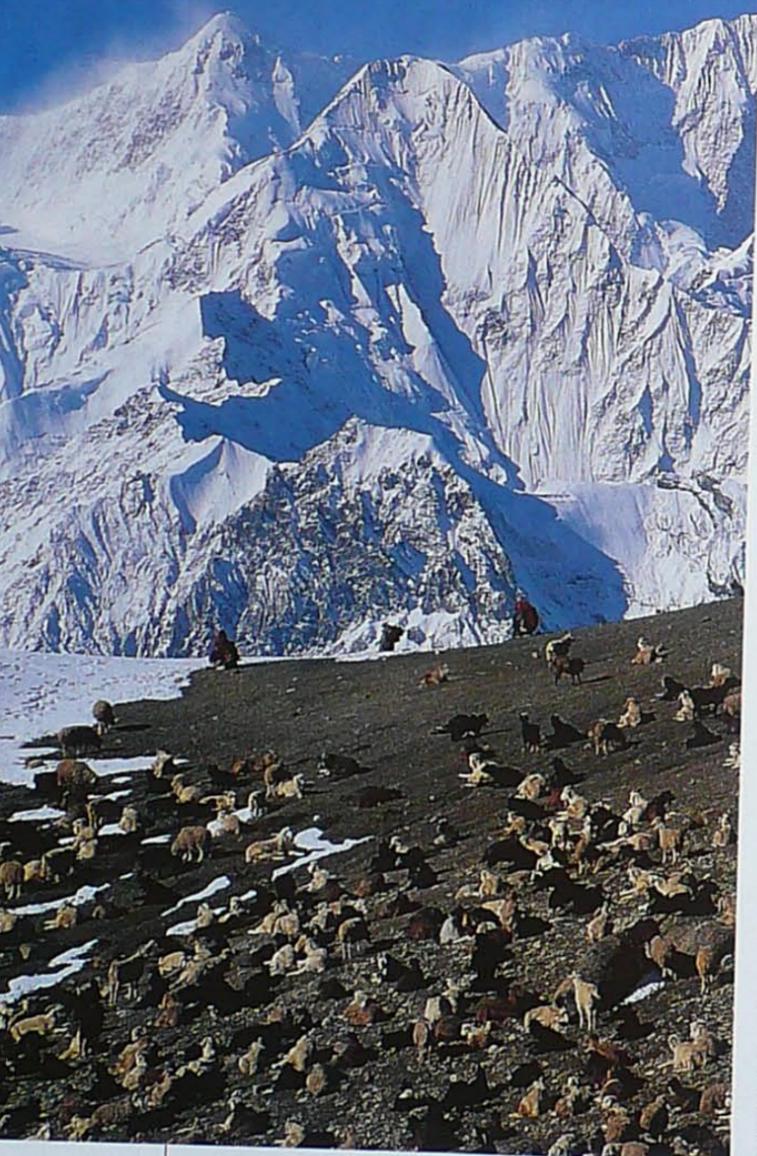
► Carte au 1 : 250 000 de la "Swiss Foundation for alpine research", deux feuilles très précises, la référence pour les Pakistanais.
► Leomann Maps au 1 : 200 000, carte

Hispar Muztagh

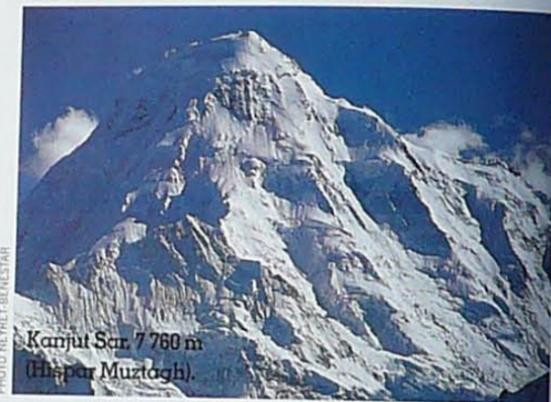
L'Hispar Muztagh est le massif le plus important après celui du Baltoro. C'est une chaîne extraordinaire de très hautes montagnes qui s'étendent sans interruption d'ouest en est sur près de 70 km, bordée au

sud par le glacier d'Hispar et au nord par la vallée de Shimshal. Ces géants sont défendus par des systèmes glaciaires redoutablement complexes. Ils n'ont pas bénéficié du label « derniers problèmes himalayens » et pourtant bon nombre

Shimshal Whitehorn, 6 400 m, premier plan et face nord Distaghil Sar, 7 885 m Hispar Mustagh).



Vierjerab Peaks, 6 638 m (Hispar Mustagh).



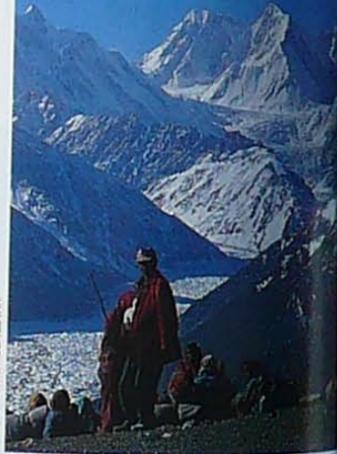
Kanjut Sar, 7 760 m (Hispar Muztagh).

d'expés se sont cassés les dents sur ces faces souvent encore vierges. De très jolis sommets vierges et plus accessibles (6 500 m) dominent le glacier de Khurdopin et Virjerab (versant Shimshal). Une très belle traversée en autonomie complète en skis de randonnée hivernale est possible entre les glaciers du Biafo et d'Hispar.

En chiffres : 27 sommets de plus de 7 000 m, 41 au-dessus de 6 000 m.
Sommets phares : Distaghil Sar (7 885 m), Trivor (7 728 m), Kuyang Chhish (7 852 m), Kanjut Sar (7 760 m), Yukshin Gardan Sar (7 641 m).

Type d'ascension : difficultés glaciaires considérables, mixte en haute altitude, nombreux camps.
Challenge : tous les sommets, la paroi du millénaire se trouvant en face nord du Distaghil Sar, plus de 40 sommets vierges!
Accès : par le nord, Islamabad -

Pumari Chhish, 7 492 m (Hispar Muztagh).



Gilgit - Hunza - Passu - vallée de Shimshal, plus 2 à 5 jours de marche.
Par le sud, Islamabad - Gilgit - Hunza - Nagar - Hispar, plus 3 à 5 jours de marche.

Paysan de la vallée de Nagar.

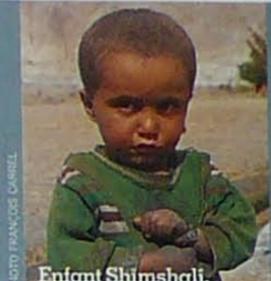


PHOTO FRANÇOIS CASPIEL

Royalties prévues pour 2003

	Taxe pour un groupe de 5	Taxe par personne en plus
K2 8 611 m	12 000 \$	2 000 \$
8 001-8 500 m	9 000 \$	1 500 \$
7 501-8 000 m	4 000 \$	500 \$
7 001-7 500 m	2 500 \$	300 \$
6 000-7 000 m	1 500 \$	200 \$

Les sommets de moins de 6 000 m sont libres d'accès à moins qu'ils ne soient près de la frontière indienne où un permis et un officier de liaison sont nécessaires. Les 50% de réduction accordés en 2002 pour l'Année de la montagne ne sont pas reconduits. Pas de nombre maximal de participants.



Enfant Shimshali.

À L'EST, LE BALTISTAN

Ogre, face sud, 7 285 m (Panmah Muztagh).

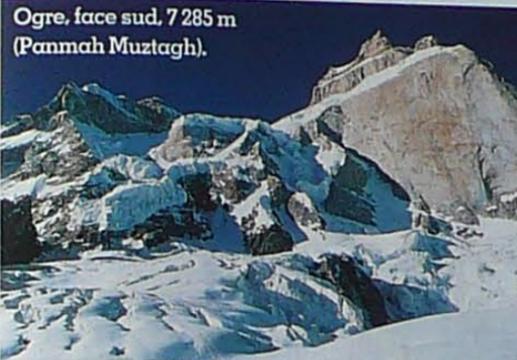
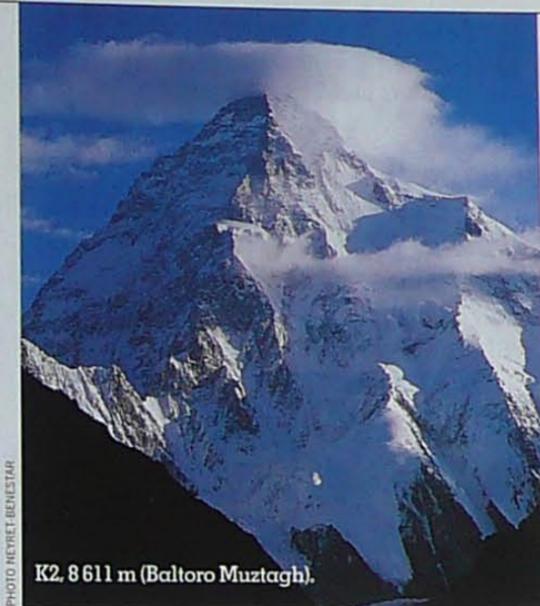


PHOTO G. PALHERET

Panmah Muztagh

Dressé au nord du glacier de Biafo, le "petit" massif du Panmah Muztagh est célèbre pour ses somptueuses tours de granit culminant à plus de 7 000 m : les Latok et le Baintha Brakk.
En chiffres : 3 sommets de 7 000 m et 17 au-dessus de 6 000 m.

Sommets phares - Baintha Brakk (Ogre) 7 285 m, Latok 7 151 m.
Type d'ascension : haute technicité en altitude. Certains satellites de moindre échelle méritent l'attention, comme le Ogre's Thumb.
Accès : Islamabad - Skardu - Aksole - 3 à 5 jours de marche.



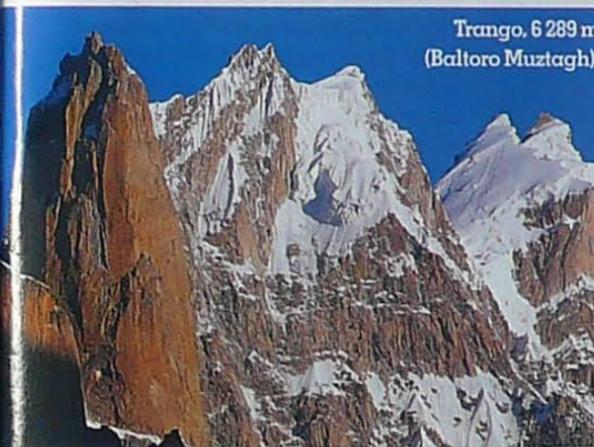
K2, 8 611 m (Baltoro Muztagh).

Baltoro Muztagh

En plein cœur du Karakoram, c'est le massif roi avec la montagne des montagnes : le K2. Royaume des superlatifs avec ses quatre géants de plus de 8 000 m, le Baltoro abrite également des monuments comme les tours de Trango ou la tour de Muztagh. C'est le seul massif pakistanais qui soit régulièrement fréquenté, accueillant chaque année près de 80% des expéditions dans ce pays.

En chiffres : 4 sommets de plus de 8 000 m, 27 au-dessus de 7 000 m et 55 supérieurs à 6 000.
Sommets phares : K2 (8 611 m), Broad Peak (8 051 m), Gasherbrum II (8 035 m), Gasherbrum I (8 068 m), Gasherbrum IV (7 925 m), tour de Muztagh (7 273 m), tours de Trango (6 289 m).

Type d'ascension : entreprise de très grande envergure, glaciaire et mixte, nombreux camps d'altitude. Grande technicité rocheuse pour les parois granitiques de Trango.
Challenge : de nombreux défis extrêmement difficiles ont déjà été relevés au Baltoro. Comment faire plus talentueux que la face ouest du Gasherbrum IV en technique alpine?
Accès : Islamabad - Skardu - Askole, plus 5 à 8 jours de marche.



Trango, 6 289 m (Baltoro Muztagh).

PHOTO NEYRET-BENESTAR

Massif des K7, 6 935 m (groupe du Masherbrum).

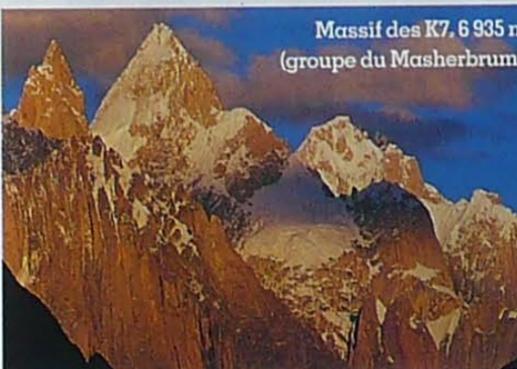
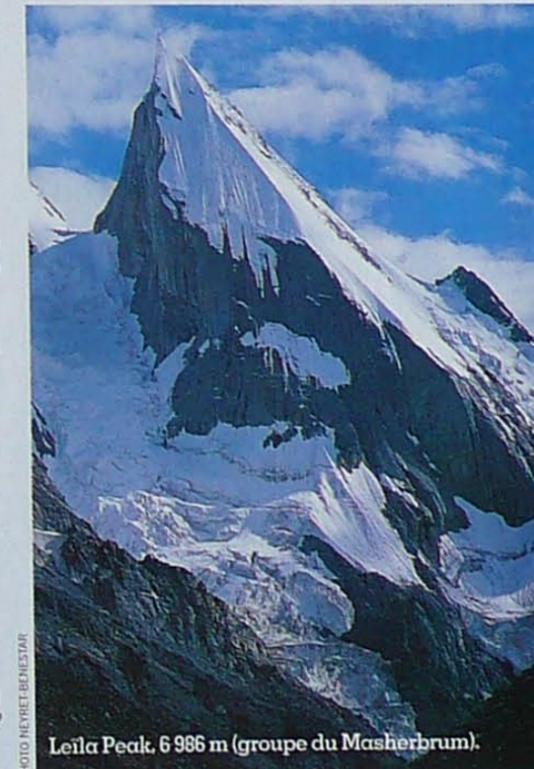


PHOTO NEYRET-BENESTAR

Groupe du Masherbrum

Au sud du Baltoro, le groupe du Masherbrum est le dernier massif du Karakoram accessible par le



Leila Peak, 6 986 m (groupe du Masherbrum).

Pakistan, la ligne de cessez-le-feu avec l'Inde se trouvant à quelques crêtes plus à l'est. L'accès par la verdoyante vallée de Hushe est agréable. Les sommets fantastiques et très peu connus du K6 et K7 se dressent au-dessus du glacier Charakuse et attendent les visiteurs intrépides. Moins haut mais connu pour son esthétisme, le Leila Peak se dresse comme une lame de poignard indien au-dessus du glacier de Gondogoro.

En chiffres : 10 sommets de plus de 7 000 m, 17 au-dessus de 6 000 m.

Sommets phares : Masherbrum (7 821 m), K6 (7 282 m), K7 (6 935 m)
Type d'ascension : le Leila et certaines parois du cirque du K6 et K7 se prêtent à la technique alpine difficile, le Masherbrum est principalement glaciaire et demande plusieurs camps.
Accès : Islamabad - Skardu - Hushe, plus 2 à 3 jours de marche